

Meine Gelenke

Lies alles ganz genau durch ! Zeichne dich dann selber auf die Rückseite und schreibe alle Gelenke am richtigen Ort hin.

Welche Gelenktypen gibt es im menschlichen Körper?

- Das Kugelgelenk
- Das Eigelenk
- Das Sattelgelenk
- Das Scharniergelenk. ...
- Drehgelenke: Radgelenk & Zapfengelenk.

Die Gelenke

Unsere Knochen sind starr, aber durch die **Gelenke** sehr **beweglich**.

Wo zwei Knochen aufeinandertreffen bilden sie **Gelenke**.

Für die verschiedenen Bewegungen des Körpers gibt es ganz unterschiedliche **Gelenksysteme**:

Scharniergelenk: Das Scharniergelenk ermöglicht es dir, **Ellbogen** und **Knie** zu bewegen. Es ist die einfachste Gelenkform.

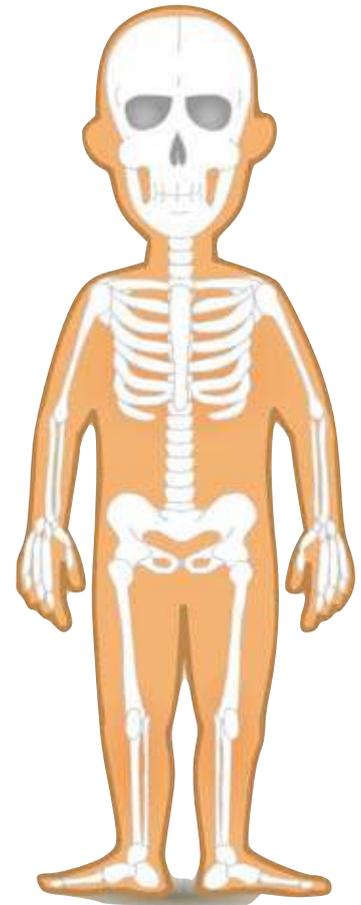
Drehgelenk: Es befindet sich am **Hals**, so dass du den Kopf drehen kannst. Manche sagen auch Radgelenk dazu.

Kugelgelenk: **Schulter** und **Hüfte** sind Kugelgelenke, die sich von oben nach unten und von vorne nach hinten bewegen lassen.

Sattelgelenk: Dieses Gelenk gibt es nur unten beim **Daumen**. Es lässt sich in zwei Richtungen bewegen, zur Seite und auf und ab.

Damit die **Gelenke** nicht aufeinander reiben, sind sie mit **Gelenkknorpel** bezogen und in **Gelenkschmiere** eingebettet.

Die Bandscheibe zwischen den Wirbelknochen federt den Körper auch ab.



die Zehen, das Fussgelenk, das Knie, die Hüfte, die Schulter, der Ellenbogen, das Handgelenk, die Finger, der Hals

AB: Meine Gelenke

Du hast alles ganz genau durchgelesen ! Löse jetzt alle Aufgaben !

Wie heissen die Gelenke ?

- Das K _____
- Das E _____
- Das S _____
- Das Sch _____
- Drehgelenke: R _____
Z _____

Warum brauchst du **Gelenke** ? Schreibe einen «weil»-Satz !

Wo hast du immer **Gelenke** ? Schreibe einen Satz !

Für die _____ Bewegungen meines Körpers gibt es ganz
_____ **Gelenke**.

Mit dem **Scharniergelenk** kann ich den _____ und
das _____ bewegen.

Welches Gelenk habe ich am Hals ? _____

Welche Gelenke kann ich auskugeln ? _____

Welches Gelenk gibt es nur am Daumen ? _____

Was steckt zwischen den **Gelenken**, damit sie nicht aufeinander reiben? (Zwei Wörter)
