Schutz der Augen

Aufgabe: **Kreuze die richtigen Aussagen für den Schutz deiner Augen an.**

- ☐ Regelmässige Pausen entspannen deine Augen.
- ☐ Sitz nicht zu Nahe am Fernseher.
- ☐ Bei Kerzenlicht lesen ist für deine Augen gesund.
- ☐ In den Bergen solltest du eine Sonnenbrille tragen.
- ☐ Hinter dem Fernseher sollte kein Fenster sein.
- ☐ Direkt in die Sonne schauen schadet den Augen nicht.
- ☐ Der Bildschirm des Computers gibt Licht und es ist genug hell, deshalb brauche ich keine zusätzliche Lampe daneben.
- ☐ Ändere regelmässig den Sehbereich.
- ☐ Am Strand und im Schnee fühlen sich meine Augen besonders wohl.
- ☐ Staub macht den Augen nichts aus.
- ☐ Fernsehen entspannt deine Augen.