

Upcycling: Sandalen aus alten Zeitungen

Gestalten

2020

- Was ist Upcycling?** Beim Upcycling werden Abfallprodukte in neuwertige Produkte umgewandelt. Also «aus Alt wird Neu».
Die Wiederverwertung von bereits vorhandenem Material (Zeitungen) reduziert die Verwendung von Rohstoff (Papier = Zellulose = Holz).
- Welches Material?** Zeitungen mit Doppelseiten (Zeitungen mit offenen Seiten: halten nicht in der Mitte zusammen. Beispiel Bild1)
Schere
Klebeband
Malerabdeckband (wenn nicht vorhanden, geht auch mit Klebeband)
Massstab, Messband oder ähnliches
Ev. Bleistift
Wenn heller Tisch, etwas zum abdecken. Tischtuch oder mehr Zeitungen.





Werde Schuhdesigner!

Gut geknickt ist halb besohlt! Die Sandalen bestehen aus je zwei Rollen gefalteten und miteinander verklebten Zeitungstreifen: der Ballen- und der Fersenrolle. Für ein einfaches Paar Sandalen brauchst du 14 Streifen. Für ein Paar mit Fersenriemen brauchst du 15 Streifen. Mehr Streifen, wenn du grössere Schuhe brauchst.

1.



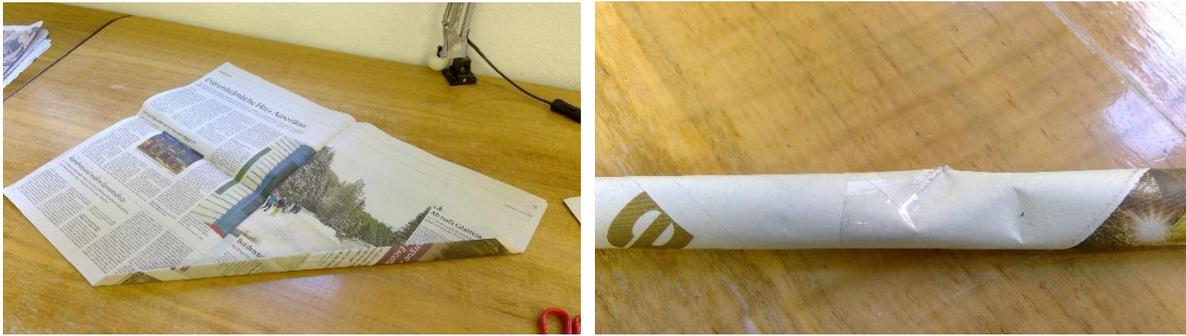
Du nimmst von der Zeitung 2 Doppelseiten.

2.



Lege für einen Papierstreifen 2 Doppelseiten exakt aufeinander. Knicke die untere rechte Ecke ca. 1,5cm ein. (Bild 1). Dann knicke nochmals 2 cm ein. (Bild 2)

3.



Falte, rolle so die komplette Doppelseite bis zur oberen linken Ecke zu einem Streifen. Nicht zu fest drücken! (Bild 1) Das Ende des Papierstreifens klebst du fest. (Bild 2) Stelle so weitere Streifen her. 15x oder mehr) Wie du siehst bekommst du schwarze Hände. Das ist wegen der Druckerschwärze (Text in Zeitung). Mit etwas Seife geht's wieder weg.

4.



Für die Ballenrolle knickst du das Ende des Streifens um. (Bild 1) Nachher nochmals 7cm umlegen. (Bild 2) Nun faltest du so weiter bis zum Ende des Streifens. Es entsteht eine kleine Rolle.

5.



Schnapp dir den nächsten Zeitungstreifen, befestige ihn mit Klebeband an der Rolle (Bild 2) und wickle ihn fest um diese herum. Wiederhole das mit zwei weiteren Streifen. Schon hast du die ovale Ballenrolle. Wenn du grössere Füsse hast brauchts vielleicht noch eine Schicht mehr.



6.

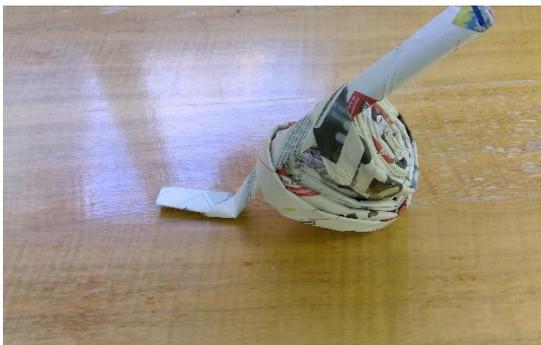


Für die schmale Fersenrolle wiederholt ihr die Schritte 4 und 5. Aber dafür braucht ihr nur 2 Zeitungsstreifen. Du knickst das Ende wieder ein, dann 3cm abmessen und wieder aufrollen.

7.



Nehmt einen weiteren Zeitungsstreifen und schneidet ein 30cm langes Stück ab. Jetzt baust du den Verbindungsring für die Sohlenteile. Leg die 2 Rollen aufeinander. Schieb den 30cm Streifen an den schmalen Seiten durch die äusserste Rollenschicht.



8.



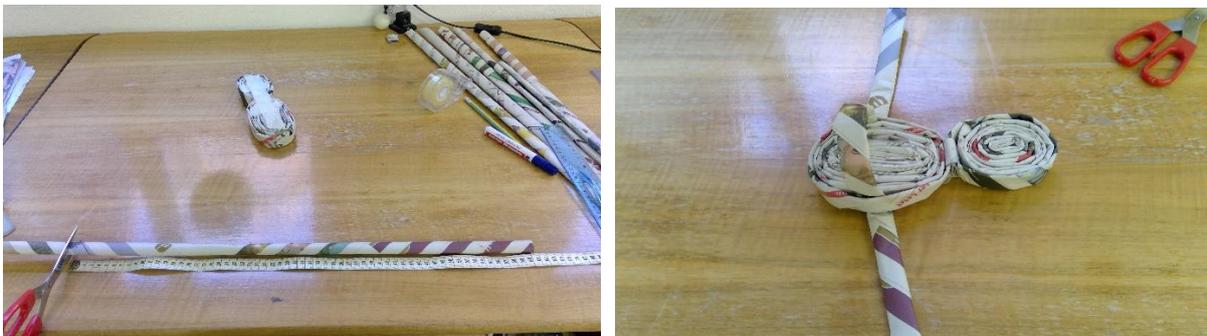
Schneide beide Enden des Verbindungsstücks auf 5cm zurück. Klebe sie an.

9.



Klebe nun in Längs- und Querrichtung Malerabdeckband (oder normales Klebeband, braucht vielleicht etwas mehr).

10.



Nun fehlt nur noch der Fussriemen. Dafür einen 60cm langen Zeitungstreifen abschneiden. Schieb die Enden oben rechts und links durch die äussere grössere Rondellenschicht. (Bild 2)

Schiebe deinen Fuss durch. Sitzt, passt, wackelt und hat Luft? Teste es aus. Zieh den Riemen an beiden Enden fest. So hat der Fuss den perfekten Halt. Schneide die Enden auf 5cm ab.

11.



Klebe die Enden unten an der Sohle fest.

Fersenriemen ja oder nein? Wenn ja dann schau bei Punkt 12 weiter

12.



Für den Fersenriemen brauchst du einen ca. 45cm langen Streifen. Du schiebst die Enden in die äussere Wicklung des kleinen Rondells. Links und rechts. Wie beim Fussriemen schneidest du bis auf 5cm ab. Wieder an Unterseite Sohle kleben.

Am Schluss verklebst du die ganze Sohle, damit alles gut hält. Auch um den Rand der Sandale kannst du ein Klebeband kleben. Nun auf zum 2. Schuh!!!

Ausprobieren: kann ich mit meinen Sandalen laufen? Braucht es Verbesserungen? Oder hast du ein besseres Design?

Du kannst sie natürlich auch bemalen oder verziehen.

Viel Spass!!!

Ich freue mich, wenn du mir ein Foto von deinen Sandalen schickst: 079 863 75 48